

<b>2a 5 años Masculino</b>				
<b>Edad</b>	<b>Horario</b>	<b>Días</b>	<b>Actividad</b>	<b>Lugar</b>
2 a 5	16:15 a 16:45	Lu, Mi,Vi	Gimnasia	Multiuso 2
2 a 5	16:45 a 17:45	Lu, Mi,Vi	Natación	Piscina Cerrada
2 y 3	17:15 a 18:20	Lu,Mi,Vi	Natación	Piscina Cerrada
4 y 5	17:15 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Gimnasia	Multiuso 1
5	17:15 a 18:00	Lu,Mi	*Tenis	Canchas
2 a 5	17:45 a 19:00	Lu, Mi,Vi	Esp. Recreativo	Sala Presco
4 y 5	18:00 a 19:00	Lu,Mi,Vi	Natación	Piscina Cerrada
2 y 3	18:20 a 18:50	Lu,Mi,Vi	Gimnasia	Multiuso 2
2 y 3	18:50 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Esp. Recreativo	Sala Presco
4 y 5	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Esp. Recreativo	Sala Presco
5	17:15 a 18:00	Ma y Ju	Futbol	Pasto
5	17:15 a 18:00	Ma y Ju	*Tenis	Canchas
4 y 5	17:15 a 18:00	Ma y Ju	Gimnasia	Multiuso 1
2 y 3	17:15 a 18:20	Ma y Ju	Natación	Piscina Cerrada
5	18:00 a 18:45	Ma y Ju	Judo	Dojo
4 y 5	18:00 a 19:00	Ma y Ju	Natación	Piscina Cerrada
2 y 3	18:20 a 18:50	Ma y Ju	Gimnasia	Multiuso 2
2 y 3	18:50 a 20:00	Ma y Ju	Esp. Recreativo	Sala Presco
4 y 5	19:00 a 20:00	Ma y Ju	Esp. Recreativo	Sala Presco
<b>* Todos los niños deben tener independencia de pañales.</b>				
<b>* Actividades con inscripción previa</b>				
<b>2a 5 años Femenino</b>				
<b>Edad</b>	<b>Horario</b>	<b>Días</b>	<b>Actividad</b>	<b>Lugar</b>
2 a 5	16:15 a 16:45	Lu, Mi,Vi	Gimnasia	Multiuso 2
4 y 5	16:30 a 17:15	Lu, Mi,Vi	Gimnasia Artística	Multiuso 5
2 a 5	16:45 a 17:45	Lu, Mi,Vi	Natación	Piscina Cerrada
2 y 3	17:15 a 18:20	Lu,Mi,Vi	Natación	Piscina Cerrada
4 y 5	17:15 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Gimnasia	Multiuso 1
5	17:15 a 18:00	Lu,Mi	*Tenis	Canchas
5	17:15 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Gimnasia Artística	Multiuso 5
2 a 5	17:45 a 19:00	Lu, Mi,Vi	Esp. Recreativo	Sala Presco
4 y 5	18:00 a 19:00	Lu,Mi,Vi	Natación	Piscina Cerrada
2 y 3	18:20 a 18:50	Lu,Mi,Vi	Gimnasia	Multiuso 2
2 y 3	18:50 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Esp. Recreativo	Sala Presco
4 y 5	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Esp. Recreativo	Sala Presco
5	16:30 a 17:15	Ma y Ju	*Patin	Gimnasio B
5	17:15 a 18:00	Ma y Ju	*Patin	Gimnasio B
5	18:00 a 18:45	Ma y Ju	*Patin	Gimnasio B
5	17:15 a 18:00	Ma y Ju	*Tenis	Canchas

2 y 3	17:15 a 18:20	Ma y Ju	Natación	Piscina Cerrada
4 y 5	17:15 a 18:00	Ma y Ju	Gimnasia	Multiuso 1
5	18:00 a 18:45	Ma y Ju	Judo	Dojo
4 y 5	18:00 a 19:00	Ma y Ju	Natación	Piscina Cerrada
2 y 3	18:20 a 18:50	Ma y Ju	Gimnasia	Multiuso 2
2 y 3	18:50 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Esp. Recreativo	Sala Presco
4 y 5	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Esp. Recreativo	Sala Presco
5	14:00 a 14:45	Sábados	Patin Principiantes	Gimnasio B
5	14:45 a 15:30	Sábados	Patin Intermedios	Gimnasio B
5	15:30 a 17:00	Sábados	Patin Avanzadas	Gimnasio B

**\* Todos los niños deben tener independencia de pañales.**

**\* Actividades con inscripción previa**

### 6 a 8 años Masculino

Edad	Horario	Días	Actividad	Lugar
6 a 8	16:30 a 17:15	Lu, Mi,Vi	Deportes	Gimnasio A
6 a 8	17:00 a 19:00	L a V	Espacio Recreativo	Sala Presco
6 a 8	17:15 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Basquetbol	Gimnasio B
6 a 8	17:15a 18:00	Lu,Mi,Vi	Gimnasia y Juegos	Multiuso 1
6 a 8	17:15 a 18:00	Lu,Mi	*Tenis	Canchas
6 a 8	16:45 a 17:30	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	17:30 a 18:15	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	18:15 a 19:00	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
7	19:00 a 19:45	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	17:15 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Taekwondo	Dojo
6 a 8	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Karate	Dojo
6 a 8	19:15 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Recreación	Multiuso 2
6 a 8	17:15 a 18:00	Ma y Ju	Zumba Kids	Multiuso 4
6 a 8	17:15 a 18:00	Ma y Ju	Futbol Escuelita	Cancha de Pasto
6 a 8	17:15a 18:00	Ma y Ju	Gimnasia y Juegos	Multiuso 2
6 a 8	18:00 a 18:45	Ma y Ju	Judo	Dojo
6 a 8	18:00 a 19:00	Ma y Ju	Zumba Kids	Multiuso 1
6 a 8	16:45 a 17:30	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	17:30 a 18:15	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
7	18:15 a 19:00	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	17:15 a 18:00	Ma y Ju	Tenis	Canchas
8	19:00 a 19:45	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	19:15 a 20:00	Ma y Ju	Recreación	Multiuso 2
8	10:00 a 17:30	Sábados	*Optimist	Varadero
8	10:00 a 17:30	Domingos	*Optimist	Varadero

**\* Actividades con inscripción previa**

<b>6 a 8 años Femenino</b>				
<b>Edad</b>	<b>Horario</b>	<b>Días</b>	<b>Actividad</b>	<b>Lugar</b>
6 a 8	16:30 a 17:15	Lu, Mi, Vi	Deportes	Gimnasio A
6 a 8	17:00 a 19:00	L a V	Espacio Recreativo	Sala Presco
6 a 8	17:15 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Handball	Gimnasio A
6 a 8	17:15 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Gimnasia Artística	Multiuso 5
6 a 8	17:15a 18:00	Lu,Mi,Vi	Gimnasia y Juegos	Multiuso 2
6 a 8	17:15 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Taekwondo	Dojo
6 a 8	17:15a 18:00	Lu,Mi	Tenis	Canchas
6 a 8	16:45 a 17:30	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	17:30 a 18:15	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	18:15 a 19:00	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	18:45 a 19:45	Lu,Mi,Vi	Gimnasia Artística Avanzadas	Multiuso 5
7	19:00 a 19:45	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Karate	Dojo
6 a 8	19:15 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Recreación	Multiuso 2
6 a 8	16:30 a 17:15	Ma y Ju	*Patín Principiantes	Gimnasio B
6 a 8	17:15 a 18:00	Ma y Ju	*Patin Principiantes	Gimnasio B
6 a 8	18:00 a 19:00	Ma y Ju	*Patín Avanzadas	Gimnasio B
6 a 8	17:15 a 18:00	Ma y Ju	Zumba Kids	Multiuso 4
6 a 8	17:15 a 18:00	Ma y Ju	*Tenis	Canchas
6 a 8	17:15a 18:00	Ma y Ju	Gimnasia y Juegos	Multiuso 2
6 a 8	18:00 a 18:45	Ma y Ju	Judo	Dojo
6 a 8	18:00 a 19:00	Ma y Ju	Zumba Kids	Multiuso 1
6 a 8	16:45 a 17:30	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	17:30 a 18:15	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	18:15 a 19:00	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	17:45 a 18:45	Ma y Ju	Voleibol Escuelita	Liceo 15
6 a 8	18:45 a 19:30	Ma y Ju	Tenis Avanzados	Canchas
7	19:00 a 19:45	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
6 a 8	19:15 a 20:00	Ma y Ju	Recreación	Multiuso 2
6 a 8	14:00 a 14:45	Sábados	Patin Principiantes	Gimnasio B
6 a 8	14:45 a 15:30	Sábados	Patin Intermedios	Gimnasio B
6 a 8	15:30 a 17:00	Sábados	Patin Avanzadas	Gimnasio B
8	10:00 a 17:30	Sábados	*Optimist	Varadero
8	10:00 a 17:30	Domingos	*Optimist	Varadero
<b>* Actividades con inscripción previa</b>				
<b>9 a 11 años Masculino</b>				
<b>Edad</b>	<b>Horario</b>	<b>Días</b>	<b>Actividad</b>	<b>Lugar</b>
9 a 11	16:30 a 17:15	Lu, Mi, Vi	Deportes	Gimnasio A
9 a 11	17:00 a 19:00	L a V	Espacio Recreativo	Sala Presco

9	17:15 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Basquetbol	Gimnasio B
9	17:15a 18:00	Lu,Mi,Vi	Gimnasia y Juegos	Multiuso 2
9 a 11	16:45 a 17:30	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	17:30 a 18:15	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	18:00 a 18:45	Lu,Mi	Tenis	Canchas
10 y 11	18:00 a 19:00	Lu,Mi,Vi	Basquetbol (Sub 12 y 13)	Gimnasio A
9 a 11	18:00 a 18:45	Lu,Mi,Vi	Taekwondo	Dojo
9	18:15 a 19:00	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	19:00 a 19:45	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
10 y 11	19:45 a 20:30	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Karate	Dojo
9 a 11	19:15 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Recreación	Multiuso 1
9 a 11	17:00 a 18:00	Ma y Ju	Tenis de Mesa Principiantes	Multiuso 5
9 a 11	17:15 a 18:00	Ma y Ju	Zumba Kids	Multiuso 4
9	17:15a 18:00	Ma y Ju	Gimnasia y Juegos	Multiuso 2
9 a 11	16:45 a 17:30	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	17:30 a 18:15	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	18:00 a 18:45	Ma y Ju	*Tenis	Canchas
9 a 11	18:00 a 19:00	Ma y Ju	Zumba Kids	Multiuso 1
9	18:15 a 19:00	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	18:45 a 19:30	Ma y Ju	Judo Principiantes	Dojo
9 a 11	19:00 a 19:45	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	19:15 a 20:00	Ma y Ju	Recreación	Multiuso 2
9 a 11	19:30 a 20:30	Ma y Ju	Judo Avanzados	Dojo
10 y 11	19:45 a 20:30	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	10:00 a 17:30	Sábados	*Optimist	Varadero
9 a 11	10:00 a 17:30	Domingos	*Optimist	Varadero
<b>* Actividades con inscripción previa</b>				
<b>9 a 11 años Femenino</b>				
<b>Edad</b>	<b>Horario</b>	<b>Días</b>	<b>Actividad</b>	<b>Lugar</b>
9 a 11	16:30 a 17:15	Lu, Mi,Vi	Deportes	Gimnasio A
9 a 11	17:00 a 19:00	L a V	Espacio Recreativo	Sala Presco
9 a 11	17:15 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Handball	Gimnasio A
9	17:15a 18:00	Lu,Mi,Vi	Gimnasia y Juegos	Multiuso 2
9 a 11	16:45 a 17:30	Lu, Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	17:30 a 18:15	Lu, Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	18:00 a 18:45	Lu,Mi	*Tenis	Canchas
9 a 11	18:00 a 18:45	Lu,Mi,Vi	Gimnasia Artística	Multiuso 5
9 a 11	18:00 a 18:45	Lu,Mi,Vi	Taekwondo	Dojo
9	18:15 a 19:00	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	18:45 a 19:45	Lu,Mi,Vi	Gimnasia Artística Avanzadas	Multiuso 5
9 a 11	19:00 a 19:45	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada

9 a 11	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Karate	Dojo
10 y 11	19:45 a 20:30	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	19:15 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Recreación	Multiuso 2
9 a 11	16:30 a 17:15	Ma y Ju	*Patín Principiantes	Gimnasio B
9 a 11	17:00 a 18:00	Ma y Ju	Tenis de Mesa Principiantes	Multiuso 5
9	17:15a 18:00	Ma y Ju	Gimnasia y Juegos	Multiuso 2
9 a 11	16:45 a 17:30	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	17:30 a 18:15	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	17:15 a 18:00	Ma y Ju	Zumba Kids	Multiuso 4
9 a 11	17:15 a 18:00	Ma y Ju	*Patín Principiantes	Gimnasio B
9 a 11	18:00 a 18:45	Ma y Ju	*Tenis	Canchas
9 a 11	18:00 a 19:00	Ma y Ju	*Patín Avanzadas	Gimnasio B
9 a 11	18:00 a 19:00	Ma y Ju	Zumba Kids	Multiuso 1
9	18:15 a 19:00	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	17:45 a 18:45	Ma y Ju	Voleibol Escuelita	Liceo 15
9 a 11	18:45 a 19:30	Ma y Ju	Judo Principiantes	Dojo
9 a 11	19:00 a 19:45	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	19:15 a 20:00	Ma y Ju	Recreación	Multiuso 2
9 a 11	19:30 a 20:30	Ma y Ju	Judo Avanzados	Dojo
10 y 11	19:45 a 20:30	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
9 a 11	14:00 a 14:45	Sábados	Patin Principiantes	Gimnasio B
9 a 11	14:45 a 15:30	Sábados	Patin Principiantes	Gimnasio B
9 a 11	15:30 a 17:00	Sábados	Patin Avanzadas	Gimnasio B
9 a 11	10:00 a 17:30	Sábados	*Optimist	Varadero
9 a 11	10:00 a 17:30	Domingos	*Optimist	Varadero

**\* Actividades con inscripción previa**

<b>12 a 14 años Masculino</b>				
<b>Edad</b>	<b>Horario</b>	<b>Días</b>	<b>Actividad</b>	<b>Lugar</b>
12	16:30 a 17:15	Lu, Mi,Vi	Deportes	Gimnasio A
12 a 14	16:45 a 17:30	Lu,Mi,Vi	Iniciación en la Muscualción	Sala de Musculación
12	16:45 a 17:30	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
12	17:30 a 18:15	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
12 a 14	17:30 a 18:30	Lu,Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
12	18:00 a 19:00	Lu,Mi,Vi	Basquetbol	Gimnasio A
12 a 14	18:00 a 18:45	Lu,Mi,Vi	Taekwondo	Dojo
12 a 14	18:45 a 19:30	Lu,Mi	*Tenis	Canchas
12 a 14	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Karate	Dojo
12 y 13	19:00 a 19:45	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
12 a 14	19:45 a 20:30	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
13 y 14	20:30 a 21:15	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
12 a 14	16:30 a 17:15	Ma y Ju	Iniciación en la Muscualción	Sala de Musculación
12	16:45 a 17:30	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada

12 a 14	17:20 a 18:00	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
12	17:30 a 18:15	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
12 a 14	18:45 a 19:30	Ma y Ju	Judo Principiantes	Dojo
12 a 14	18:45 a 19:30	Ma y Ju	*Tenis	Canchas
12 a 14	19:30 a 20:30	Ma y Ju	Judo Avanzados	Dojo
12 a 14	19:00 a 19:45	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
12 a 14	19:45 a 20:30	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
13 y 14	20:30 a 21:15	Ma y Ju	Natación	Piscina Cerrada
12	10:00 a 17:30	Sábados	*Optimist	Varadero
12	10:00 a 17:30	Domingos	*Optimist	Varadero

**\* Actividades con inscripción previa**

<b>12 a 14 años Femenino</b>				
<b>Edad</b>	<b>Horario</b>	<b>Días</b>	<b>Actividad</b>	<b>Lugar</b>
12	16:30 a 17:15	Lu, Mi,Vi	Deportes	Gimnasio A
12 a 14	16:45 a 17:30	Lu,Mi,Vi	Iniciación en la Muscualción	Sala de Musculación
12	16:45 a 17:30	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
12 a 14	17:15 a 18:00	Lu y Mi	Coreo Teen	Quincho
12	17:30 a 18:15	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
12 a 14	17:30 a 18:30	Lu,Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
12 a 13	18:00 a 18:45	Lu,Mi,Vi	Taekwondo	Dojo
12 a 14	18:00 a 18:45	Lu,Mi,Vi	Gimnasia Artística	Multiuso 5
12 a 14	18:45 a 19:45	Lu,Mi,Vi	Gimnasia Artística Avanzadas	Multiuso 5
12 a 14	18:45 a 19:30	Lu,Mi	*Tenis	Canchas
12 a 14	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Karate	Dojo
12 y 13	19:00 a 19:45	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
12 a 14	19:45 a 20:30	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
13 y 14	20:30 a 21:15	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
12 a 14	16:30 a 17:15	Ma y Ju	Iniciación en la Muscualción	Sala de Musculación
12 a 14	17:20 a 18:00	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
12 a 14	17:45 a 18:45	Ma y Ju	Voleibol Escuelita	Liceo 15
12 a 14	18:45 a 19:30	Ma y Ju	Judo Principiantes	Dojo
12 a 14	19:30 a 20:30	Ma y Ju	Judo Avanzados	Dojo
12	16:45 a 17:30	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
12	17:30 a 18:15	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
12 a 14	18:45 a 19:30	Ma y Ju	*Tenis	Canchas
12 a 14	19:00 a 19:45	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
12 a 14	19:45 a 20:30	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
13 y 14	20:30 a 21:15	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
12	10:00 a 17:30	Sábados	*Optimist	Varadero
12	10:00 a 17:30	Domingos	*Optimist	Varadero
12 a 14	12:00 a 13:00	Sábado	Coreo Teen	Multiuso 1

**\* Actividades con inscripción previa**

<b>15 a 17 años Masculino</b>				
<b>Edad</b>	<b>Horario</b>	<b>Días</b>	<b>Actividad</b>	<b>Lugar</b>
Mayores de 15	8:00 a 22:00	L a V	Musculación	Sala de Musculación
Mayores de 15	8:00 a 8:50	Lu, Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	9:00 a 9:50	Lu, Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	10:00 a 11:00	Lunes	Localizada	Multiuso 4
Mayores de 15	10:00 a 11:00	Miércoles	Local C/ carga	Multiuso 4
Mayores de 15	10:00 a 11:30	Viernes	G.A.P	Multiuso 4
Mayores de 15	17:00 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Box training	Multiuso 4
Mayores de 15	17:30 a 18:30	Lu, Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	18:00 a 19:00	Lu,Mi,Vi	Local con Carga	Multiuso 4
Mayores de 15	18:00 a 19:00	Lu, Mi,Vi	Zumba	Multiuso 1
Mayores de 15	19:00 a 20:00	Lunes	G.A.P	Multiuso 4
Mayores de 15	19:00 a 20:00	Miércoles	Entr Funcional	Multiuso 4
Mayores de 15	19:00 a 20:00	Viernes	Calorias Out	Multiuso 4
Mayores de 15	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Aerobox	Multiuso 1
Mayores de 15	18:30 a 19:20	Lu,Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	19:30 a 20:15	Lu,Mi	*Tenis	Canchas
15	19:00 a 19:45	Lu, Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 15	19:45 a 20:30	Lu,Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 15	20:30 a 21:15	Lu,Mi,Vi	Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 15	20:00 a 20:45	Lu,Mi,Vi	Karate	Dojo
Mayores de 15	20:00 a 21:00	Lu,Mi,Vi	Local con Carga	Multiuso 4
Mayores de 15	20:00 a 21:00	Lu, Mi,Vi	Kick Boxing	Sala de Kick
Mayores de 15	8:00 a 8:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	8:00 a 9:00	Ma y Ju	Aerobox	Espejos
Mayores de 15	9:00 a 9:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	9:00 a 9:50	Ma y Ju	Zumba	Multiuso 1
Mayores de 15	18:00 a 19:00	Ma y Ju	Localizada	Multiuso 4
Mayores de 15	19:10 a 20:00	Ma y Ju	Zumba	Multiuso 1
Mayores de 15	18:00 a 18:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	18:45 a 19:30	Ma y Ju	Judo Principiantes	Dojo
Mayores de 15	18:45 a 19:30	Ma y Ju	*Tenis	Canchas
Mayores de 15	19:00 a 19:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	19:00 a 20:00	Ma y Ju	Aerobox	Multiuso 3
Mayores de 18	19:15 a 20:00	Ma y Ju	Entrenamiento Funcional	Multiuso 4
Mayores de 15	19:30 a 20:30	Ma y Ju	Judo Avanzados	Dojo
Mayores de 15	20:00 a 20:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	20:00 a 21:00	Ma y Ju	Localizada	Multiuso 3
Mayores de 15	20:00 a 21:00	Ma y Ju	Entrenamiento Funcional	Multiuso 4
15	19:00 a 19:45	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 15	19:45 a 20:30	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada

Mayores de 15	20:30 a 21:15	Ma y Ju	Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 15	8:00 a 20:00	Sábados	Musculacion	Sala de Musculación
Mayores de 15	10:00 a 11:00	Sábados	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	10:00 a 11:00	Sábados	Aerobox	Multiuso 4
Mayores de 15	11:00 a 12:00	Sábados	Fitball	Multiuso 4
Mayores de 15	9:00 a 17:00	Domingos	Musculacion	Sala de Musculación
<b>* Actividades con inscripción previa</b>				
<b>15 a 17 años Femenino</b>				
<b>Edad</b>	<b>Horario</b>	<b>Días</b>	<b>Actividad</b>	<b>Lugar</b>
Mayores de 15	8:00 a 22:00	L a V	Musculación	Sala de Musculación
Mayores de 15	8:00 a 8:50	Lu, Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	9:00 a 9:50	Lu, Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	10:00 a 11:00	Lunes	Localizada	Multiuso 4
Mayores de 15	10:00 a 11:00	Miércoles	Local C/ carga	Multiuso 4
Mayores de 15	10:00 a 11:00	Viernes	G.A.P	Multiuso 4
Mayores de 15	17:00 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Box training	Multiuso 4
Mayores de 15	17:30 a 18:30	Lu, Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	18:00 a 19:00	Lu,Mi,Vi	Local con Carga	Multiuso 4
Mayores de 15	18:00 a 19:00	Lu, Mi,Vi	Zumba	Multiuso 1
Mayores de 15	19:00 a 20:00	Lunes	G.A.P	Multiuso 4
Mayores de 15	19:00 a 20:00	Miércoles	Entr Funcional	Multiuso 4
Mayores de 15	19:00 a 20:00	Viernes	Calorias Out	Multiuso 4
Mayores de 15	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Aerobox	Multiuso 1
Mayores de 15	18:30 a 19:20	Lu,Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	19:30 a 20:15	Lu,Mi	*Tenis	Canchas
Mayores de 15	20:00 a 20:45	Lu,Mi,Vi	Karate	Dojo
Mayores de 15	20:00 a 21:00	Lu,Mi,Vi	Local con Carga	Multiuso 4
Mayores de 15	20:00 a 21:00	Lu, Mi,Vi	Kick Boxing	Sala de Kick
15 años	19:00 a 19:45	Lu, Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 15	19:45 a 20:30	Lu, Mi,Vi	*Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 15	20:30 a 21:15	Lu,Mi,Vi	Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 15	8:00 a 8:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	8:00 a 9:00	Ma y Ju	Aerobox	Multiuso 3
Mayores de 15	9:00 a 9:50	Ma y Ju	Zumba	Multiuso 1
Mayores de 16	9:00 a 9:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	19:10 a 20:00	Ma y Ju	Zumba	Multiuso 1
Mayores de 15	18:00 a 18:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	18:00 a 19:00	Ma y Ju	Localizada	Multiuso 4
Mayores de 15	18:45 a 19:30	Ma y Ju	Judo Principiantes	Dojo
Mayores de 15	18:45 a 19:30	Ma y Ju	*Tenis	Canchas
Mayores de 15	19:00 a 19:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	19:00 a 20:00	Ma y Ju	Aerobox	Multiuso 3



Mayores de 15	19:15 a 20:00	Ma y Ju	Entrenamiento Funcional	Multiuso 4
Mayores de 15	19:30 a 20:30	Ma y Ju	Judo Avanzados	Dojo
Mayores de 15	20:00 a 20:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	20:00 a 21:00	Ma y Ju	Localizada	Multiuso 3
Mayores de 15	20:15 a 21:00	Ma y Ju	Entrenamiento Funcional	Multiuso 4
15 años	19:00 a 19:45	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 15	19:45 a 20:30	Ma y Ju	*Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 15	20:30 a 21:15	Ma y Ju	Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 15	8:00 a 20:00	Sábados	Musculacion	Sala de Musculación
Mayores de 15	10:00 a 11:00	Sábados	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 15	10:00 a 11:00	Sábados	Aerobox	Multiuso 3
Mayores de 15	11:00 a 12:00	Sábados	Fitball	Multiuso 3
Mayores de 15	9:00 a 17:00	Domingos	Musculacion	Sala de Musculación

**\* Actividades con inscripción previa**

### Caballeros

Edad	Horario	Días	Actividad	Lugar
Mayores de 18	7:00 a 22:00	L a V	Musculacion	Sala de Musculación
Mayores de 18	8:00 a 8:45	L a V	Entrenamiento Funcional	Gimnasio B
Mayores de 18	8:15 a 9:00	Lu,Mi,Vi	Gimnasia Correctiva	Multiuso 3
Mayores de 18	8:00 a 8:50	Lu, Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	8:00 a 8:30	Lu,Mi,Vi	Gimnasia	Gimnasio A
Mayores de 18	8:30 a 10:00	Lu,Mi,Vi	Futsal	Gimnasio A
Mayores de 18	8:45 a 9:30	L a V	Abd - Strech	Multiuso 2
Mayores de 18	8:15 a 9:00	Lu,Mi,Vi	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	9:00 a 9:45	Lu,Mi,Vi	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	9:00 a 9:50	Lu, Mi. Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	9:00 a 10:00	Lu,Mi,Vi	Tai Chi	Multiuso 3
Mayores de 18	9:00 a 10:00	Lu,Mi,Vi	Tenis Principiantes/Intermedios	Canchas
Mayores de 18	9:45 a 10:30	Lu,Mi,Vi	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	9:45 a 10,30	L a V	Abd - Strech	Sala
Mayores de 18	10:00 a 11:00	Lu,Mi,Vi	Tenis Avanzados	Canchas
Mayores de 18	10:00 a 11:30	Lu,Mi,Vi	Ritmos	Multiuso 1
Mayores de 18	17:00 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Box training	Multiuso 4
Mayores de 18	17:00 a 18:00	Lu, Mi, Vi	Localizada	Multitudo 3
Mayores de 18	18:00 a 19:00	Lu, Mi, Vi	Zumba	Multiuso 1
Mayores de 18	18:00 a 19:00	Lu,Mi,Vi	Local con Carga	Multiuso 4
Mayores de 18	18:00 a 19:00	Lu,Mi,Vi	Yoga	Multiuso 3
Mayores de 18	18:30 a 19:20	Lu, Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	19:00 a 20:00	Lunes	G.A.P	Multiuso 4
Mayores de 18	19:00 a 20:00	Miércoles	Entr Funcional	Multiuso 4
Mayores de 18	19:00 a 20:00	Viernes	Calorias Out	Multiuso 4
Mayores de 18	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Aerobox	Multiuso 1

Mayores de 18	19:15 a 20:00	Lu, Mi, Vi	HidroTaichi	Piscina Cerrada
Mayores de 18	19:30 a 20:20	Lu,Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	19:45 a 20:30	Lu, Mi, Vi	Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 18	20:00 a 20:30	Lu,Mi,Vi	Gimnasia	Gimnasio A
Mayores de 18	20:00 a 20:45	Lu,Mi,Vi	Karate	Dojo
Mayores de 18	20:00 a 21:00	Lu,Mi,Vi	Local con Carga	Multiuso 4
Mayores de 18	20:00 a 21:00	Lu,Mi,Vi	Gimnasia Correctiva	Multiuso 3
Mayores de 18	20:00 a 21:00	Lu, Mi,Vi	Kick Boxing	Multiuso 5
Mayores de 18	20:30 a 21:15	Lu, Mi, Vi	Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 18	20:30 a 21:20	Lu,Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	20:00 a 22:00	Lu y Mi	Futsal +35	Gimnasio A
Mayores de 18	20:00 a 21:30	Viernes	Futsal +35	Gimnasio A
Mayores de 18	20:10 a 21:00	Lu,Mi,Vi	Yoga	Multiuso 1
Mayores de 18	20:30 a 22:00	Lu,Mi,Vi	Futsal -35	Gimnasio B
Mayores de 18	8:00 a 8:45	Ma y Ju	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	8:00 a 8:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	8:00 a 9:00	Ma y Ju	Aerobox	Multiuso 3
Mayores de 18	8:00 a 9:00	Ma y Ju	Tenis Avanzados	Canchas
Mayores de 18	8:45 a 9:30	Ma y Ju	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	9:00 a 9:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	9:00 a 10:00	Ma y Ju	Tenis Intermedios	Canchas
Mayores de 18	9:00 a 9:50	Ma y Ju	Zumba	Multiuso 1
Mayores de 18	10:00 a 11:00	Ma y Ju	Pilates	Multiuso 3
Mayores de 18	10:00 a 11:30	Ma y Ju	Voleibol Social	Gimnasio A
Mayores de 18	10:15 a 11:15	Ma y Ju	Yoga	Multiuso 4
Mayores de 18	16:45 a 17:30	Ma y Ju	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	18:00 a 19:00	Ma y Ju	Localizada	Multiuso 4
Mayores de 18	18:00 a 18:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	18:00 a 19:00	Ma y Ju	Pilates	Multiuso 3
Mayores de 18	19:00 a 19:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	19:00 a 20:00	Ma y Ju	Aerobox	Multiuso 3
Mayores de 18	19:10 a 19:55	Ma y Ju	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	19:15 a 20:00	Ma y Ju	Entrenamiento Funcional	Multiuso 4
Mayores de 18	19:30 a 21:00	Ma y Ju	Voleibol Social	Gimnasio A
Mayores de 18	19:45 a 20:30	Ma y Ju	Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 18	19:30 a 20:15	Ma y Ju	Tenis Principiantes	Canchas
Mayores de 18	20:15 a 21:00	Ma y Ju	Tenis Principiantes	Canchas
Mayores de 18	20:00 a 21:00	Ma y Ju	Tenis Inter/Avanz	Canchas
Mayores de 18	20:00 a 20:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	20:00 a 21:00	Ma y Ju	Localizada	Multiuso 3
Mayores de 18	20:15 a 21:00	Ma y Ju	Entrenamiento Funcional	Multiuso 4
Mayores de 18	20:30 a 21:15	Ma y Ju	Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 18	8:00 a 20:00	Sábados	Musculacion	Sala de Musculación
Mayores de 18	9:00 a 10:00	Sabados	Aerobox	Multiuso 3

Mayores de 18	10:00 a 11:00	Sábados	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	10:00 a 12:00	Sabados	Voleibol Social	Gimnasio A
Mayores de 18	11:00 a 12:00	Sábados	Fitball	Multiuso 3
Mayores de 18	11:15 a 12:00	Sábados	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	9:00 a 17:00	Domingos	Musculacion	Sala de Musculación

<b>Damas</b>				
<b>Edad</b>	<b>Horario</b>	<b>Días</b>	<b>Actividad</b>	<b>Lugar</b>
Mayores de 18	7:00 a 22:00	L a V	Musculación	Sala de Musculación
Mayores de 18	8:00 a 8:50	Lu, Mi, Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	8:00 a 8:45	L a V	Entrenamiento Funcional	Gimnasio B
Mayores de 18	8:15 a 9:00	Lu,Mi,Vi	Gimnasia Correctiva	Multiuso 3
Mayores de 18	8:15 a 9:00	Lu,Mi,Vi	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	8:45 a 9,30	L a V	Abd - Strech	Multiuso 2
Mayores de 18	8:45 a 9:45	Lu,Mi,Vi	Localizada	Multiuso 4
Mayores de 18	9:00 a 9:45	Lu,Mi,Vi	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	9:00 a 9:50	Lu, Mi, Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	9:00 a 10:00	Lu,Mi,Vi	Tai Chi	Multiuso 3
Mayores de 18	9:00 a 10:00	Lu,Mi,Vi	Tenis Principiantes/Intermedios	Canchas
Mayores de 18	9:45 a 10:30	L a V	Abd - Strech	Sala
Mayores de 18	9:45 a 10:30	Lu,Mi,Vi	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	10:00 a 11:00	Lu,Mi,Vi	Tenis Avanzados	Canchas
Mayores de 18	10:00 a 11:30	Lu,Mi,Vi	Ritmos	Multiuso 1
Mayores de 18	10:00 a 11:00	Lunes	Entren. Funcional	Multiuso 4
Mayores de 18	10:00 a 11:00	Miércoles	Local C/ carga	Multiuso 4
Mayores de 18	10:00 a 11:00	Viernes	G.A.P	Multiuso 4
Mayores de 18	17:00 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Box training	Multiuso 4
Mayores de 18	17:00 a 18:00	Lu,Mi,Vi	Localizada	Multiuso 4
Mayores de 18	18:00 a 19:00	Lu, Mi, Vi	Zumba	Multiuso 1
Mayores de 18	18:00 a 19:00	Lu,Mi,Vi	Local con Carga	Multiuso 4
Mayores de 18	18:00 a 19:00	Lu,Mi,Vi	Yoga	Multiuso 3
Mayores de 18	18:30 a 19:20	Lu, Mi, Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	19:00 a 20:00	Lunes	G.A.P	Multiuso 4
Mayores de 18	19:00 a 20:00	Miércoles	Entr Funcional	Multiuso 4
Mayores de 18	19:00 a 20:00	Viernes	Calorias Out	Multiuso 4
Mayores de 18	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Localizada	Multiuso 3
Mayores de 18	19:00 a 20:00	Lu,Mi,Vi	Aerobox	Multiuso 1
Mayores de 18	19:15 a 20:00	Lu, Mi, Vi	HidroTaichi	Piscina Cerrada
Mayores de 18	19:30 a 20:20	Lu,Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	19:45 a 20:30	Lu, Mi, Vi	Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 18	20:00 a 20:45	Lu,Mi,Vi	Karate	Dojo
Mayores de 18	20:00 a 21:00	Lu,Mi,Vi	Local con Carga	Multiuso 4
Mayores de 18	20:00 a 21:00	Lu,Mi,Vi	Gimnasia Correctiva	Multiuso 3
Mayores de 18	20:00 a 21:00	Lu,Mi,Vi	Kick Boxing	Sala de Kick

Mayores de 18	20:10 a 21:00	Lu,Mi,Vi	Yoga	Multiuso 1
Mayores de 18	20:30 a 21:15	Lu,Mi,Vi	Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 18	20:30 a 21:20	Lu,Mi,Vi	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	8:00 a 8:45	Ma y Ju	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	8:00 a 8:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	8:00 a 9:00	Ma y Ju	Aerobox	Multiuso 3
Mayores de 18	8:00 a 9:00	Ma y Ju	Tenis Avanzados	Canchas
Mayores de 18	8:45 a 9:30	Ma y Ju	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	9:00 a 9:50	Ma y Ju	Zumba	Multiuso 1
Mayores de 18	9:00 a 10:00	Ma y Ju	Localizada	Multiuso 4
Mayores de 18	9:00 a 9:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	9:00 a 10:00	Ma y Ju	Tenis Intermedios	Canchas
Mayores de 18	10:00 a 11:30	Ma y Ju	Voleibol Social	Gimnasio A
Mayores de 18	10:00 a 11:00	Ma y Ju	Pilates	Multiuso 3
Mayores de 18	10:15 a 11:15	Ma y Ju	Yoga	Multiuso 4
Mayores de 18	16:45 a 17:30	Ma y Ju	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	19:10 a 20:00	Ma y Ju	Zumba	Multiuso 1
Mayores de 18	18:00 a 18:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	18:00 a 19:00	Ma y Ju	Pilates	Multiuso 3
Mayores de 18	18:00 a 19:00	Ma y Ju	Localizada	Multiuso 4
Mayores de 18	19:00 a 19:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	19:00 a 20:00	Ma y Ju	Aerobox	Multiuso 3
Mayores de 18	19:10 a 19:55	Ma y Ju	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	19:15 a 20:00	Ma y Ju	Entren. Funcional	Multiuso 4
Mayores de 18	19:30 a 21:00	Ma y Ju	Voleibol Social	Gimnasio A
Mayores de 18	19:45 a 20:30	Ma y Ju	Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 18	19:30 a 20:15	Ma y Ju	Tenis Principiantes	Canchas
Mayores de 18	20:15 a 21:00	Ma y Ju	Tenis Principiantes	Canchas
Mayores de 18	20:00 a 21:00	Ma y Ju	Tenis Inter/Avanz	Canchas
Mayores de 18	20:00 a 20:50	Ma y Ju	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	20:00 a 21:00	Ma y Ju	Localizada	Multiuso 3
Mayores de 18	20:15 a 21:00	Ma y Ju	Entren. Funcional	Multiuso 4
Mayores de 18	20:30 a 21:15	Ma y Ju	Natación	Piscina Cerrada
Mayores de 18	8:00 a 20:00	Sábados	Musculacion	Sala de Musculación
Mayores de 18	9:00 a 10:00	Sabados	Aerobox	Multiuso 3
Mayores de 18	10:00 a 11:00	Sábados	Spinning	Sala de Spinning
Mayores de 18	10:00 a 12:00	Sabados	Voleibol Social	Gimnasio A
Mayores de 18	11:00 a 12:00	Sábados	Fitball	Multiuso 3
Mayores de 18	11:15 a 12:00	Sábados	Hidrogimnasia	Piscina Cerrada
Mayores de 18	9:00 a 17:00	Domingos	Musculacion	Sala de Musculación