

| 2 a 5 años | | | | | |
|--|---------------|-----------|---------------------------------|-----------------|-----------|
| Edad | Horario | Días | Actividad | Lugar | Genero |
| 2 a 5 | 16:15 a 16:45 | Lu, Mi,Vi | Gimasia y Juegos | Multiuso 2 | Mixto |
| 4 y 5 | 16:30 a 17:15 | Lu, Mi,Vi | Gimnasia Artística | Multiuso 5 | Mixto |
| 2 a 5 | 16:45 a 17:45 | Lu, Mi,Vi | Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 4 y 5 | 16:45 A 17:15 | Lu, Mi,Vi | *Tenis | Canchas | Mixto |
| 2 y 3 | 17:15 a 18:20 | Lu,Mi,Vi | Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 4 y 5 | 17:15 a 18:00 | Lu,Mi,Vi | Gimasia y Juegos | Multiuso 1 | Mixto |
| 5 | 17:15 a 18:00 | Lu,Mi | *Tenis | Canchas | Mixto |
| 5 | 17:15 a 18:00 | Lu,Mi,Vi | Gimnasia Artística | Multiuso 5 | Mixto |
| 5 | 17:15 a 18:00 | Lu, Mi,Vi | Handball (Escuelita) | Gimnasio A | Mixto |
| 4 y 5 | 17:15 a 18:00 | Lu, Mi,Vi | Basquetbol (Escuelita) | Gimnasio B | Masculino |
| 2 a 5 | 17:45 a 19:00 | Lu, Mi,Vi | Talleres Creativos | Sala Presco | Mixto |
| 4 y 5 | 18:00 a 19:00 | Lu,Mi,Vi | Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 2 y 3 | 18:20 a 18:50 | Lu,Mi,Vi | Gimasia y Juegos | Multiuso 2 | Mixto |
| 2 y 3 | 18:50 a 20:00 | Lu,Mi,Vi | Talleres Creativos | Sala Presco | Mixto |
| 4 y 5 | 19:00 a 20:00 | Lu,Mi,Vi | Talleres Creativos | Sala Presco | Mixto |
| 5 | 16:30 a 17:15 | Ma y Ju | *Patín (Principiantes) | Gimnasio B | Mixto |
| 5 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | *Patín (Principiantes) | Gimnasio B | Mixto |
| 4 y 5 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | Fútbol (Escuelita) | Pasto | Mixto |
| 5 | 18:00 a 18:45 | Ma y Ju | *Patín (Principiantes) | Gimnasio B | Mixto |
| 5 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | *Tenis | Canchas | Mixto |
| 2 y 3 | 17:15 a 18:20 | Ma y Ju | Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 4 y 5 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | Gimasia y Juegos | Multiuso 1 | Mixto |
| 4 y 5 | 17:30 a 18:00 | Ma y Ju | Judo | Dojo | Mixto |
| 4 y 5 | 18:00 a 19:00 | Ma y Ju | Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 2 y 3 | 18:20 a 18:50 | Ma y Ju | Gimnasia y Juegos | Multiuso 2 | Mixto |
| 5 | 18:45 a 20:15 | Ma y Ju | Patín (Avanzadas) | Gimnasio B | Mixto |
| 2 y 3 | 18:50 a 20:00 | Ma y Ju | Talleres Creativos | Sala Presco | Mixto |
| 4 y 5 | 19:00 a 20:00 | Ma y Ju | Talleres Creativos | Sala Presco | Mixto |
| 5 | 11:00 a 12:00 | Sábados | Basquetbol Femenino (Escuelita) | Gimnasio B | Femenino |
| 5 | 14:00 a 14:45 | Sábados | Patín (Principiantes) | Gimnasio B | Mixto |
| 5 | 14:45 a 15:30 | Sábados | Patín (Principiantes) | Gimnasio B | Mixto |
| 5 | 15:30 a 17:00 | Sábados | Patín (Avanzadas) | Gimnasio B | Mixto |
| Todos los niños deben tener independencia de pañales. | | | | | |
| * Actividades con inscripción previa | | | | | |

| 6 a 8 años | | | | | |
|------------|---------------|------------|--------------------------------|-----------------|-----------|
| Edad | Horario | Días | Actividad | Lugar | Genero |
| 6 a 8 | 16:30 a 17:15 | Lu, Mi, Vi | Deportes | Gimnasio A | Mixto |
| 6 a 8 | 17:15 a 18:00 | Lu,Mi,Vi | Handball (Escuelita) | Gimnasio A | Mixto |
| 6 a 8 | 17:15 a 18:00 | Lu,Mi,Vi | Basquetbol (Escuelita) | Gimnasio B | Masculino |
| 6 a 8 | 17:15 a 18:00 | Lu,Mi,Vi | Gimnasia Artística | Multiuso 5 | Mixto |
| 6 a 8 | 17:15 a 18:00 | Lu,Mi,Vi | Gimnasia y Juegos | Multiuso 2 | Mixto |
| 6 a 8 | 17:15 a 18:00 | Lu,Mi,Vi | Taekwondo | Dojo | Mixto |
| 6 a 8 | 17:15 a 18:00 | Lu,Mi | *Tenis | Canchas | Mixto |
| 6 a 8 | 16:45 a 17:30 | Lu,Mi,Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 6 a 8 | 17:30 a 18:15 | Lu,Mi,Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 6 a 8 | 18:15 a 19:00 | Lu,Mi,Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 6 a 8 | 18:45 a 19:45 | Lu,Mi,Vi | Gimnasia Artística (Avanzadas) | Multiuso 5 | Mixto |
| 7 y 8 | 19:00 a 19:45 | Lu,Mi,Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 6 a 8 | 19:05 a 20:05 | Lu,Mi,Vi | Karate | Dojo | Mixto |
| 6 a 8 | 19:15 a 20:00 | Lu,Mi,Vi | Recreación | Multiuso 2 | Mixto |
| 6 a 8 | 16:30 a 17:15 | Ma y Ju | *Patín Principiantes | Gimnasio B | Mixto |
| 6 y 7 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | Futbol (Escuelita) | Cancha de Pasto | Mixto |
| 6 a 8 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | *Patin Principiantes | Gimnasio B | Mixto |
| 6 a 8 | 18:00 a 19:00 | Ma y Ju | *Patín Avanzadas | Gimnasio B | Mixto |
| 6 a 8 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | Zumba Kids | Multiuso 4 | Mixto |
| 6 a 8 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | *Tenis | Canchas | Mixto |
| 6 a 8 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | Gimnasia y Juegos | Multiuso 2 | Mixto |

| | | | | | |
|---|---------------|----------|---------------------------------|-----------------|----------|
| 6 | 17:30 a 18:00 | Ma y Ju | Judo | Dojo | Mixto |
| 7 y 8 | 18:00 a 18:45 | Ma y Ju | Judo | Dojo | Mixto |
| 6 a 8 | 18:00 a 18:45 | Ma y Ju | Zumba Kids | Multiuso 1 | Mixto |
| 6 a 8 | 16:45 a 17:30 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 6 a 8 | 17:30 a 18:15 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 6 a 8 | 18:15 a 19:00 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 6 a 8 | 17:45 a 18:45 | Ma y Ju | Voleibol (Escuelita) | Liceo 15 | Mixto |
| 7 y 8 | 19:00 a 19:45 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 6 a 8 | 19:15 a 20:00 | Ma y Ju | Recreación | Multiuso 1 | Mixto |
| 6 a 8 | 11:00 a 12:00 | Sábados | Basquetbol Femenino (Escuelita) | Gimnasio B | Femenino |
| 6 a 8 | 14:00 a 14:45 | Sábados | Patín (Principiantes) | Gimnasio B | Mixto |
| 6 a 8 | 14:45 a 15:30 | Sábados | Patín (Intermedios) | Gimnasio B | Mixto |
| 6 a 8 | 15:30 a 17:00 | Sábados | Patín (Avanzadas) | Gimnasio B | Mixto |
| 8 | 10:00 a 12:00 | Sábados | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| 8 | 12:30 a 14:30 | Sábados | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| 8 | 10:00 a 12:00 | Domingos | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| 8 | 12:30 a 14:30 | Domingos | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| * Actividades con inscripción previa | | | | | |

9 a 11 años

| Edad | Horario | Días | Actividad | Lugar | Genero |
|---------|---------------|------------|---------------------------------|-----------------|-----------|
| 9 a 11 | 16:30 a 17:15 | Lu, Mi, Vi | Deportes | Gimnasio A | Mixto |
| 9 a 11 | 17:15 a 18:00 | Lu, Mi, Vi | Handball (Escuelita) | Gimnasio A | Mixto |
| 9 | 17:15 a 18:00 | Lu, Mi, Vi | Basquetbol (Escuelita) | Gimnasio B | Masculino |
| 9 a 11 | 17:15 a 18:00 | Lu, Mi, Vi | Gimnasia y Juegos | Multiuso 2 | Mixto |
| 9 a 11 | 16:45 a 17:30 | Lu, Mi, Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 9 a 11 | 17:30 a 18:15 | Lu, Mi, Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 10 y 11 | 18:00 a 19:00 | Lu, Mi, Vi | Basquetbol (Sub 12 y 13) | Gimnasio A | Masculino |
| 9 a 11 | 18:00 a 18:45 | Lu, Mi | *Tenis | Canchas | Mixto |
| 9 a 11 | 18:00 a 18:45 | Lu, Mi, Vi | Gimnasia Artistica | Multiuso 5 | Mixto |
| 9 a 11 | 18:00 a 18:45 | Lu, Mi, Vi | Taekwondo | Dojo | Mixto |
| 9 | 18:15 a 19:00 | Lu, Mi, Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 9 a 11 | 18:45 a 19:45 | Lu, Mi, Vi | Gimnasia Artistica Avanzadas | Multiuso 5 | Mixto |
| 9 a 11 | 19:00 a 19:45 | Lu, Mi, Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 9 a 11 | 19:05 a 20:05 | Lu, Mi, Vi | Karate | Dojo | Mixto |
| 10 y 11 | 19:45 a 20:30 | Lu, Mi, Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 9 a 11 | 19:15 a 20:00 | Lu, Mi, Vi | Recreación | Multiuso 2 | Mixto |
| 9 a 11 | 16:30 a 17:15 | Ma y Ju | *Patín (Principiantes) | Gimnasio B | Mixto |
| 9 a 11 | 17:00 a 18:00 | Ma y Ju | Tenis de Mesa (Principiantes) | Multiuso 5 | Mixto |
| 9 a 11 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | Gimnasia y Juegos | Multiuso 2 | Mixto |
| 9 a 11 | 16:45 a 17:30 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 9 a 11 | 17:30 a 18:15 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 9 a 11 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | Zumba Kids | Multiuso 4 | Mixto |
| 9 a 11 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | *Patín (Principiantes) | Gimnasio B | Mixto |
| 9 | 18:00 a 18:45 | Ma y Ju | Judo | Dojo | Mixto |
| 9 a 11 | 18:00 a 18:45 | Ma y Ju | *Tenis | Canchas | Mixto |
| 9 a 11 | 18:00 a 19:00 | Ma y Ju | *Patín (Avanzadas) | Gimnasio B | Mixto |
| 9 a 11 | 18:00 a 18:45 | Ma y Ju | Zumba Kids | Multiuso 1 | Mixto |
| 9 | 18:15 a 19:00 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 9 a 11 | 17:45 a 18:45 | Ma y Ju | Voleibol (Escuelita) | Liceo 15 | Mixto |
| 10 y 11 | 18:45 a 19:45 | Ma y Ju | Judo | Dojo | Mixto |
| 9 a 11 | 19:00 a 19:45 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 9 a 11 | 19:15 a 20:00 | Ma y Ju | Recreación | Multiuso 2 | Mixto |
| 10 y 11 | 19:45 a 20:30 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 9 a 11 | 11:00 a 12:00 | Sábados | Basquetbol Femenino (Escuelita) | Gimnasio B | Femenino |
| 9 a 11 | 14:00 a 14:45 | Sábados | Patín (Principiantes) | Gimnasio B | Mixto |
| 9 a 11 | 14:45 a 15:30 | Sábados | Patín (Principiantes) | Gimnasio B | Mixto |
| 9 a 11 | 15:30 a 17:00 | Sábados | Patín (Avanzadas) | Gimnasio B | Mixto |
| 9 a 11 | 10:00 a 12:00 | Sábados | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| 9 a 11 | 12:30 a 14:30 | Sábados | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |

| | | | | | |
|---|---------------|----------|----------------------------|----------|-------|
| 9 a 11 | 10:00 a 12:00 | Domingos | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| 9 a 11 | 12:30 a 14:30 | Domingos | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| * Actividades con inscripción previa | | | | | |

| 12 a 14 años | | | | | |
|---|---------------|-----------|---------------------------------|---------------------|-----------|
| Edad | Horario | Días | Actividad | Lugar | Genero |
| 12 | 16:30 a 17:15 | Lu, Mi,Vi | Deportes | Gimnasio A | Mixto |
| 12 a 14 | 16:45 a 17:30 | Lu,Mi,Vi | Iniciación en la Muscualción | Sala de Musculación | Mixto |
| 12 | 16:45 a 17:30 | Lu,Mi,Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 12 a 14 | 17:00 a 17:50 | Lu y Mi | Coreo Teen | Quincho | Mixto |
| 12 | 17:30 a 18:15 | Lu,Mi,Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 12 a 14 | 17:15 a 18:00 | Lu,Mi,Vi | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| 12 | 18:00 a 19:00 | Lu, Mi,Vi | Basquetbol | Gimnasio A | Masculino |
| 12 a 14 | 18:00 a 18:45 | Lu,Mi,VI | Taekwondo | Dojo | Mixto |
| 12 a 14 | 18:00 a 18:45 | Lu,Mi,Vi | Gimnasia Artística | Multiuso 5 | Mixto |
| 12 a 14 | 18:45 a 19:45 | Lu,Mi,Vi | Gimnasia Artística (Avanzadas) | Multiuso 5 | Mixto |
| 12 a 14 | 18:45 a 19:30 | Lu,Mi | *Tenis | Canchas | Mixto |
| 12 y 13 | 19:00 a 19:45 | Lu,Mi,Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 12 a 14 | 19:45 a 20:30 | Lu,Mi,Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 12 a 14 | 20:05 a 21:00 | Lu, Mi,Vi | Karate | Dojo | Mixto |
| 13 y 14 | 20:30 a 21:15 | Lu,Mi,Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 12 a 14 | 16:30 a 17:15 | Ma y Ju | Iniciación en la Muscualción | Sala de Musculación | Mixto |
| 12 a 14 | 17:15 a 18:00 | Ma y Ju | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| 12 a 14 | 17:45 a 18:45 | Ma y Ju | Voleibol (Escuelita) | Liceo 15 | Mixto |
| 12 a 14 | 18:45 a 19:30 | Ma y Ju | Judo | Dojo | Mixto |
| 12 | 16:45 a 17:30 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 12 | 17:30 a 18:15 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 12 a 14 | 18:45 a 19:30 | Ma y Ju | *Tenis | Canchas | Mixto |
| 12 a 14 | 19:00 a 19:45 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 12 a 14 | 19:45 a 20:30 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 13 y 14 | 20:30 a 21:15 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 12 a 14 | 11:00 a 12:00 | Sábados | Basquetbol Femenino (Escuelita) | Gimnasio B | Femenino |
| 12 a 14 | 10:00 a 12:00 | Sábados | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| 12 a 14 | 12:30 a 14:30 | Sábados | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| 12 a 14 | 10:00 a 12:00 | Domingos | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| 12 a 14 | 12:30 a 14:30 | Domingos | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| * Actividades con inscripción previa | | | | | |

| 15 a 17 años | | | | | |
|---------------------|---------------|------------|-------------------------|---------------------|--------|
| Edad | Horario | Días | Actividad | Lugar | Genero |
| 15 en adelante | 7:00 a 22:00 | L a V | Musculación | Sala de Musculación | Mixto |
| 15 en adelante | 8:00 a 8:50 | Lu,Mi,Vi | Strong training | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 8:00 a 8:50 | Lu, Mi,Vi | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| 15 en adelante | 9:00 a 10:00 | Lu,Mi,Vi | Localizada | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 9:00 a 9:50 | Lu, Mi,Vi | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| 15 en adelante | 10:00 a 11:00 | Lu,Mi,Vi | Ritmos | Multiuso 1 | Mixto |
| 15 en adelante | 10:00 a 11:00 | Lunes | Entrenamiento Funcional | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 10:00 a 11:00 | Miércoles | Local C/ carga | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 10:00 a 11:00 | Viernes | G.A.P | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 17:00 a 18:00 | Lu,Mi,Vi | G.A.P | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 17:15 a 18:00 | Lu, Mi, Vi | Localizada | Multiuso 3 | Mixto |
| 15 en adelante | 18:00 a 18:45 | Lu,Mi,Vi | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| 15 en adelante | 18:00 a 19:00 | Lu,Mi,Vi | Local con Carga | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 18:00 a 19:00 | Lu, Mi,Vi | Strong by Zumba | Multiuso 1 | Mixto |
| 15 en adelante | 18:00 a 19:00 | Lu,Mi,Vi | Yoga | Multiuso 3 | Mixto |
| 15 en adelante | 19:00 a 20:00 | Lunes | G.A.P | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 19:00 a 20:00 | Miércoles | Entrenamiento Funcional | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 19:00 a 20:00 | Viernes | Calorias Out | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 19:00 a 20:00 | Lu,Mi,Vi | Aerobox | Multiuso 1 | Mixto |

| | | | | | |
|----------------|---------------|-----------|----------------------------|---------------------|-------|
| 15 en adelante | 19:00 a 20:00 | Lu,Mi,Vi | Localizada | Multiuso 3 | Mixto |
| 15 a 17 años | 19:30 a 20:15 | Lu,Mi | *Tenis | Canchas | Mixto |
| 15 en adelante | 20:05 a 21:00 | Lu,Mi,Vi | Karate | Dojo | Mixto |
| 15 en adelante | 20:00 a 21:00 | Lu,Mi,Vi | Local con Carga | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 20:00 a 21:00 | Lu, Mi,Vi | Kick Boxing | Multiuso 5 | Mixto |
| 15 en adelante | 19:45 a 20:30 | Lu, Mi,Vi | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 15 en adelante | 20:15 a 21:00 | Lu,Mi,Vi | Yoga | Multiuso 1 | Mixto |
| 15 en adelante | 20:30 a 21:15 | Lu,Mi,Vi | Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 15 en adelante | 8:00 a 8:50 | Ma y Ju | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| 15 en adelante | 8:00 a 9:00 | Ma y Ju | Aerobox | Multiuso 3 | Mixto |
| 15 en adelante | 9:00 a 10:00 | Ma y Ju | Localizada | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 9:00 a 9:50 | Ma y Ju | Zumba | Multiuso 1 | Mixto |
| 15 en adelante | 9:00 a 9:50 | Ma y Ju | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| 15 en adelante | 10:15 a 11:15 | Ma y Ju | Yoga | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 19:00 a 19:50 | Ma y Ju | Zumba | Multiuso 2 | Mixto |
| 15 en adelante | 18:00 a 18:50 | Ma y Ju | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| 15 en adelante | 18:00 a 19:00 | Ma y Ju | Localizada | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 a 17 años | 18:45 a 19:30 | Ma y Ju | *Tenis | Canchas | Mixto |
| 15 en adelante | 19:00 a 19:50 | Ma y Ju | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| 15 en adelante | 19:00 a 20:00 | Ma y Ju | Aerobox | Multiuso 3 | Mixto |
| 15 en adelante | 19:15 a 20:00 | Ma y Ju | Entrenamiento Funcional | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 19:45 a 20:30 | Ma y Ju | *Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 15 en adelante | 19:45 a 21:00 | Ma y Ju | Judo | Dojo | Mixto |
| 15 en adelante | 20:00 a 20:50 | Ma y Ju | Ritmos | Multiuso 1 | Mixto |
| 15 en adelante | 20:00 a 20:50 | Ma y Ju | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| 15 en adelante | 20:00 a 21:00 | Ma y Ju | Localizada | Multiuso 3 | Mixto |
| 15 en adelante | 20:15 a 21:00 | Ma y Ju | Entrenamiento Funcional | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 20:30 a 21:15 | Ma y Ju | Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| 15 en adelante | 8:00 a 20:00 | Sábados | Musculación | Sala de Musculación | Mixto |
| 15 en adelante | 9:00 a 10:00 | Sábados | Localizada | Multiuso 4 | Mixto |
| 15 en adelante | 10:00 a 10:50 | Sábados | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| 15 en adelante | 9:00 a 10:00 | Sábados | Aerobox | Multiuso 3 | Mixto |
| 15 en adelante | 11:00 a 12:00 | Sábados | Fitball | Multiuso 3 | Mixto |
| 15 en adelante | 9:00 a 17:00 | Domingos | Musculación | Sala de Musculación | Mixto |
| 15 | 10:00 a 12:00 | Sábados | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| 15 | 12:30 a 14:30 | Sábados | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| 15 | 10:00 a 12:00 | Domingos | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |
| 15 | 12:30 a 14:30 | Domingos | Optimist (Escuela de vela) | Varadero | Mixto |

* Actividades con inscripción previa

| Adultos | | | | | |
|---------------|---------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|-----------|
| Edad | Horario | Días | Actividad | Lugar | Genero |
| Mayores de 18 | 7:00 a 22:00 | L a V | Musculación | Sala de Musculación | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:00 a 8:45 | L a V | Entrenamiento Funcional | Gimnasio B | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:15 a 9:00 | Lu,Mi,Vi | Gimnasia Correctiva | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:30 a 10:00 | Lu, Mi y Vi | Master | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:00 a 8:50 | Lu, Mi,Vi | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:00 a 8:30 | Lu,Mi,Vi | Gimnasia | Gimnasio A | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:30 a 10:00 | Lu,Mi,Vi | Futsal | Gimnasio A | Masculino |
| Mayores de 18 | 8:45 a 9,30 | L a V | Abd - Strech | Multiuso 2 | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:15 a 9:00 | Lu,Mi,Vi | Hidrogimnasia | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:00 a 10:00 | Lu,Mi,Vi | Localizada | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:00 a 9:45 | Lu,Mi,Vi | Hidrogimnasia | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:00 a 9:50 | Lu, Mi, Vi | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:00 a 10:15 | Lu,Mi,Vi | Tai Chi | Dojo | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:00 a 10:00 | Lu,Mi,Vi | Tenis (Principiantes/Intermedios) | Canchas | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:45 a 10:30 | Lu,Mi,Vi | Hidrogimnasia | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:45 a 10:30 | L a V | Abd - Strech | Multiuso 2 | Mixto |
| Mayores de 18 | 10:00 a 11:00 | Lunes | Entrenamiento Funcional | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 10:00 a 11:00 | Miércoles | Local C/ carga | Multiuso 4 | Mixto |

| | | | | | |
|---------------|---------------|-------------|---------------------------------|------------------|-----------|
| Mayores de 18 | 10:00 a 11:00 | Viernes | G.A.P | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 10:00 a 11:00 | Lu,Mi,Vi | Tenis (Avanzados) | Canchas | Mixto |
| Mayores de 18 | 10:00 a 11:00 | Lu,Mi,Vi | Ritmos | Multiuso 1 | Mixto |
| Mayores de 18 | 17:00 a 18:00 | Lu,Mi,Vi | Box training | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 17:15 a 18:00 | Lu, Mi, Vi | Localizada | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 18:00 a 19:00 | Lu, Mi y Vi | Strong by Zumba | Multiuso 1 | Mixto |
| Mayores de 18 | 18:00 a 19:00 | Lu,Mi,Vi | Local con Carga | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 18:00 a 19:00 | Lu,Mi,Vi | Yoga | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 18:00 a 18:50 | Lu, Mi, Vi | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:00 a 20:00 | Lu,Mi,Vi | Localizada | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:00 a 20:00 | Lunes | G.A.P | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:00 a 20:00 | Miércoles | Entrenamiento Funcional | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:00 a 20:00 | Viernes | Calorias Out | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:00 a 20:00 | Lu,Mi,Vi | Aerobox | Multiuso 1 | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:00 a 19:50 | Lu,Mi,Vi | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:15 a 20:00 | Lu, Mi y Vi | HidroTaichi | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:45 a 20:30 | Lu, Mi. Vi | Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:00 a 20:30 | Lu,Mi,Vi | Gimnasia | Gimnasio A | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:05 a 21:00 | Lu,Mi,Vi | Karate | Dojo | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:00 a 21:00 | Lu,Mi,Vi | Local con Carga | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:00 a 21:00 | Lu,Mi,Vi | Gimnasia Correctiva | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:00 a 21:00 | Lu, Mi y Vi | Kick Boxing | Multiuso 5 | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:00 a 20:50 | Lu,Mi,Vi | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:00 a 22:00 | Lu,Mi,Vi | Futsal +35 | Gimnasio A | Masculino |
| Mayores de 18 | 20:15 a 21:00 | Lu,Mi,Vi | Yoga | Multiuso 1 | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:30 a 22:00 | Lu,Mi,Vi | Futsal -35 | Gimnasio B | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:30 a 21:15 | Lu, Mi. Vi | Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 7:00 a 8:30 | Ma y Ju | Iniciación en Aguas Abiertas | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:00 a 8:45 | Ma y Ju | Hidrogimnasia | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:00 a 8:50 | Ma y Ju | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:00 a 9:00 | Ma y Ju | Aerobox | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:00 a 9:00 | Ma y Ju | Tenis (Avanzados) | Canchas | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:45 a 9:30 | Ma y Ju | Hidrogimnasia | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:00 a 9:50 | Ma y Ju | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:00 a 10:00 | Ma y Ju | Localizada | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:00 a 10:00 | Ma y Ju | Tenis (Avanzados) | Canchas | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:00 a 9:50 | Ma y Ju | Zumba | Multiuso 1 | Mixto |
| Mayores de 18 | 10:00 a 11:00 | Ma y Ju | Pilates | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 10:00 a 11:30 | Ma y Ju | Voleibol Social | Gimnasio A | Mixto |
| Mayores de 18 | 10:15 a 11:15 | Ma y Ju | Yoga | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 16:45 a 17:30 | Ma y Ju | Hidrogimnasia | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 18:00 a 19:00 | Ma y Ju | Localizada | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 18:00 a 18:50 | Ma y Ju | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| Mayores de 18 | 18:00 a 19:00 | Ma y Ju | Pilates | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:00 a 19:50 | Ma y Ju | Zumba | Multiuso 1 | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:00 a 19:50 | Ma y Ju | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:00 a 20:00 | Ma y Ju | Aerobox | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:10 a 19:55 | Ma y Ju | Hidrogimnasia | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:15 a 20:00 | Ma y Ju | Entrenamiento Funcional | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:30 a 21:00 | Ma y Ju | Voleibol Social | Gimnasio B | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:45 a 20:30 | Ma y Ju | Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:45 a 21:00 | Ma y Ju | Judo | Dojo | Mixto |
| Mayores de 18 | 10:00 a 11:00 | Ma y Ju | Tenis (Avanzados) | Canchas | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:00 a 20:00 | Ma y Ju | Tenis (Intermedios y Avanzados) | Canchas | Mixto |
| Mayores de 18 | 19:30 a 20:15 | Ma y Ju | Tenis (Principiantes) | Canchas | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:00 a 21:00 | Ma y Ju | Tenis (Intermedio y Avanzados) | Canchas | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:15 a 21:00 | Ma y Ju | Tenis (Principiantes) | Canchas | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:00 a 20:50 | Ma y Ju | Ritmos | Multiuso 1 | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:00 a 20:50 | Ma y Ju | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:00 a 21:00 | Ma y Ju | Localizada | Multiuso 4 | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:15 a 21:30 | Ma y Ju | Mami Handball | Gimnasio B | Femenino |

| | | | | | |
|---------------|---------------|----------|-------------------------|---------------------|-------|
| Mayores de 18 | 20:15 a 21:00 | Ma y Ju | Entrenamiento Funcional | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 20:30 a 21:15 | Ma y Ju | Natación | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 8:00 a 20:00 | Sábados | Musculacion | Sala de Musculación | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:00 a 10:00 | Sábados | Localizada | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:00 a 10:00 | Sabados | Aerobox | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 10:00 a 11:00 | Sábados | Spinning | Sala de Spinning | Mixto |
| Mayores de 18 | 10:00 a 12:00 | Sabados | Voleibol Social | Gimnasio A | Mixto |
| Mayores de 18 | 11:00 a 12:00 | Sábados | Fitball | Multiuso 3 | Mixto |
| Mayores de 18 | 11:15 a 12:00 | Sábados | Hidrogimnasia | Piscina Cerrada | Mixto |
| Mayores de 18 | 9:00 a 17:00 | Domingos | Musculacion | Sala de Musculación | Mixto |